

Ekonomik Menü

Kahvaltı

Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Yumurta, Domates, Salatalık, Tereyağ, Çilek Reçeli, Bal, Siyah ve Yeşil Zeytin

1. Gün: Cumartesi

Akşam : Balık (Çupra), Makarna, 2 Çeşit Meze, Meyve

2. Gün: Pazar

Öğle : Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Salata, Yoğurt veya Cacık

Akşam : Tavuk But, Bulgur Pilavı, 2 Çeşit Meze, Salata, Meyve

3. Gün: Pazartesi

Öğle : Biber Dolması, Mücver, Yoğurt, Salata

Akşam : Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, 2 Çeşit Meze, Salata, Meyve

4. Gün: Salı

Öğle : Karniyarık, Pirinç Pilavı, Salata, Yoğurt

Akşam : Balık (Levrek), Makarna, 2 Çeşit Meze, Salata, Meyve

5. Gün: Çarşamba

Öğle : Karışık Kızartma, Makarna, Salata, Yoğurt

Akşam : Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, 2 Çeşit Meze, Salata, Meyve

6. Gün: Perşembe

Öğle : Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Salata, Yoğurt

Akşam : Balık (Kaya Levreği veya Mevsim Balığı), Makarna, Patates Kızartması, 2 Çeşit Meze, Salata

7. Gün: Cuma

Öğle : Barbunya Yemeği, Pirinç Pilavı, Salata, Cacık

Akşam : Karışık Izgara (3 Köfte, 2 Şiş), Bulgur Pilavı, Patates Kızartması, 2 Çeşit Meze, Salata, Meyve

5 Çayları; Bisküvi, Kraker, Kek (Hazır)

Mezeler; Haydari, Humus, Köpoğlu, Havuç Tarator, Yoğurtlu Semizotu, Deniz Börülcesi, Patlıcan Salatası, Rus Salatası, Zeytinyağlı Kabak, Pancar Turşusu (Hazır), Kuru Cacık, Acılı Ezme, Atom